



SOLICITA BECA

Antes del 15 de Agosto



SEXUALIDAD Y CICLICIDAD MENSTRUAL

SEMINARIO FORMATIVO

Herramientas clave para acompañar en salud del ciclo menstrual ovulatorio, derechos menstruales y sexualidad integral

MÓDULO 1.

FUNDAMENTOS DE LA SALUD MENSTRUAL EN EL MARCO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



ESTRUCTURA TEMÁTICA

8 SESIONES TEMATICAS Y 3 SESIONES ESPECIALES:

- Tema 1.- Menstruación y Sexualidad en 4 Sesiones y 1 Conferencia
- - Tema 2.- Derechos Sexuales y Reproductivos y su relación con la salud menstrual en 2 Sesiones y 1 Taller
- Tema 3.- Educación Menstrual en 2 sesiones y 1 Conversatorio



MODALIDAD

Virtual-sincrónica, por medio de la plataforma ZOOM

FECHAS Y HORARIOS



Las sesiones regulares se impartirán los días sábados de septiembre y octubre.

En un horario de 9 a 11:30 am (hora CDMX), a excepción de la primera sesión que será de 9:00 a 12:00 horas.

Las sesiones especiales se llevarán a cabo entre semana. Días y horarios están por definir.

INSCRIPCIONES EN:



[FORMACION.REDMENSTRUAL.COM](https://formacion.redmenstrual.com)



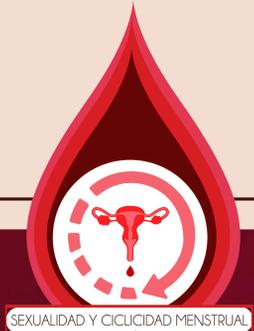
EMAIL

formacion.integral@redmenstrual.com

REDES SOCIALES

 [@RedMenstrual](https://www.facebook.com/RedMenstrual)

 [@red.educacion.menstrual](https://www.instagram.com/red.educacion.menstrual)



MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE LA SALUD MENSTRUAL EN EL MARCO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

PRESENTACIÓN

El seminario forma parte del proyecto “Sexualidad y Ciclicidad Menstrual”, implementado por la Red de Educación Menstrual (REM) con el apoyo de Fondo Semillas A.C. Este proyecto tiene como objetivo dotar a activistas, educadoras menstruales y acompañantes de procesos psicosexuales de herramientas para promover la salud menstrual como un eje clave en el ejercicio de los Derechos Sexuales y Reproductivos (DSyR).

El proyecto se desarrolla en tres fases:

1. **Diagnóstico participativo:** realizado en Querétaro, Michoacán y Chiapas, analizó conocimientos, dudas, mitos y procesos de enseñanza sobre salud menstrual y su relación con los DSyR, involucrando diversos sectores de la población.
2. **Diseño del seminario formativo:** Basado en los resultados del diagnóstico, se diseñó este seminario para abordar los temas, metodologías y enfoques identificados.
3. **Fortalecimiento:** A la comunidad de Educación y Activismo Menstrual.

El seminario busca equipar a los participantes con conocimientos esenciales para el acompañamiento en salud menstrual, vinculado estrechamente con los DSyR.

ESTE PRIMER MÓDULO ES PARA TI SI:

- **Sin experiencia previa:** Quieres aprender los conceptos básicos sobre sexualidad, ciclicidad y salud menstrual.
- **Conocimientos básicos:** Deseas ampliar y profundizar en estos temas para comprender mejor los procesos corporales de niñas, mujeres y personas menstruantes.
- **Activista o promotora:** Te interesa integrar una perspectiva de Derechos Sexuales y Reproductivos (DSyR) en tu trabajo con productos menstruales, educación o activismo.
- **Profesional de la salud:** Buscas incorporar contenidos sobre salud menstrual desde un enfoque de derechos en tu práctica médica, psicológica o sexual.
- **Trabajas con grupos:** Quieres incluir temas de sexualidad y salud menstrual en contextos educativos, institucionales, empresariales o comunitarios.
- **Madre, padre o cuidador/a:** Te interesa contar con herramientas para acompañar adecuadamente las transiciones en el desarrollo sexual.
- **Mujer o persona menstruante:** Quieres comprender mejor tus propios procesos de desarrollo sexual y mejorar tu relación con tu cuerpo.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL SEMINARIO?

Mujeres, personas menstruantes, activistas sociales, artistas, profesionales de diferentes áreas (especialmente salud y educación), madres, padres, docentes, personas defensoras de derechos humanos, promotoras comunitarias, funcionarias públicas y/o directivas y operativas en organizaciones civiles. Y todas aquellas personas interesadas o involucradas en la salud y la educación menstrual y sexual

Te recordamos que el primer módulo de este seminario está pensado para abordar los fundamentos y conceptos básicos, así que, este primer módulo NO es para ti si eres educadora menstrual experta en ciclicidad, salud hormonal, método sintotérmico, entre otros temas relacionados que abarcan un espectro amplio de los cuerpos menstruantes, más allá de los fundamentos y los conceptos básicos sobre sexualidad, salud menstrual y derechos. Te invitamos a estar pendiente del segundo módulo para que puedas ser parte de la comunidad de aprendizaje que estaremos impulsando.

PROCESO	FECHA DEL 2024
• Apertura de convocatoria	• 05 de agosto
• Periodo para solicitar beca	• Del 06 al 15 de agosto
• Resolución de solicitudes de beca	• 23 de agosto
• Cierre de convocatoria y fecha límite de pago, con o sin beca	• 30 de agosto
• Fecha límite para registrar tu inscripción	• 31 de agosto
• Inicio de clases	• 07 de septiembre
• Fin de clases	• 26 de octubre

INVERSIÓN Y BECAS

**El costo total del módulo es de \$2,700.00 MXN*
(\$160.00 USD)**

**Si lo necesitas solicita un porcentaje de beca antes del 15 de Agosto*

INSCRIPCIONES EN:

➔ [FORMACION.REDMENSTRUAL.COM](https://formacion.redmenstrual.com)

EMAIL

formacion.integral@redmenstrual.com

REDES SOCIALES

[@RedMenstrual](https://www.facebook.com/RedMenstrual)

[@red.educacion.menstrual](https://www.instagram.com/red.educacion.menstrual)

